HOSPITAL PRIVADO DE ROSARIO

Donación de Sangre

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Vigencia 01/2019

¡Donar sangre, es donar vida!

¿Quiénes pueden donar?

Aquellas personas que:

- **Gocen de buena salud.**
- **Tengan entre 18 y 65 años.** A partir de los 16 años y mayores de 65 años, con autorización de los padres y médica respectivamente.
- **Pesen al menos 50 kg.**
- **No padezcan enfermedades infectocontangiosas**, ni tengan riesgo de padecerlas.
- **Si tienen tatuajes o piercing**, debe haber transcurrido un año de su realización.
- **No haber donado como mínimo dos meses antes.**

¿Cuáles son los pasos a seguir?

Inscripción del donante presentando su documento.

Entrevista completando ficha personal con antecedentes médicos, estado de salud y conductas de riesgo. El objetivo es salvaguardar la salud del donante y de los pacientes que reciban su sangre.

Controles de signos vitales, tensión arterial, pulso, y dosaje de hemoglobina (para constatar que no se encuentra con anemia).

Extracción de 450 ml con bolsa apropiada estéril, por lo cual no corre ningún riesgo de contagio. Donando esta cantidad no hay posibilidad de que produzca efectos nocivos ya que nunca supera el 10% del volumen de sangre total. La aparición de algún malestar se produce en pocas ocasiones y, generalmente, se recupera con sólo permanecer un tiempo en reposo e ingerir líquidos.

Posterior a la donación se pueden realizar las tareas habituales.

Controles Previos

Antes de transfundir la sangre al paciente se realizan una serie de estudios a la sangre del donante. Entre ellos los siguientes:

- **Tipificación del grupo sanguíneo** ABO y Rh, anticuerpos irregulares antieritrocitarios.
- **Detección de marcadores para enfermedades infectocontagiosas por sangre:** HIV, Hepatitis B, Hepatitis C, Brucelosis, Chagas, Sífilis, HTLV.

Algunos agentes infecciosos no son detectados al momento de la extracción, el tiempo que transcurre desde que el agente ha ingresado al organismo y es capaz de transmitir una enfermedad hasta que es detectado por el laboratorio se denomina "período de ventana". Es por esta razón que las preguntas realizadas en la entrevista son de suma importancia para detectar situaciones de riesgo.

Si se detecta algún resultado anormal en el screening se citará por carta al donante para informar y/o realizar la repetición de los estudios. Esta información es confidencial por lo que no podrá retirar los resultados ninguna otra persona que no sea el donante citado con su documento de identidad.

Aféresis

¿Qué es?

Es un tipo especial de donación de sangre. En este procedimiento se extrae sangre entera de un donante y se separa en sus componentes. Luego se almacena el componente deseado (en este caso plaquetas) y se restituye el resto de la sangre al donante.

La sangre entera se compone de varios tipos de células que incluyen: glóbulos rojos y blancos, plaquetas y plasma. Cada componente tiene una función especial. Las plaquetas son las células sanguíneas más pequeñas, producidas por la médula ósea y tienen una vida media de 6 a 7 días. Éstas intervienen cuando es producida una ruptura en la pared de algún vaso sanguíneo. Se adhieren rápidamente a este sitio deteniendo la hemorragia dando tiempo a la formación del coágulo definitivo.

Cada unidad de sangre entera contiene sólo 50 ml de concentrado de plaquetas. Para suministrar a un paciente la cantidad suficiente se requieren entre 6 y 10 donaciones. Sin embargo, una donación de aféresis proveniente de un sólo donante puede suministrar la cantidad de plaquetas para una transfusión y si es un niño hasta dos o tres dosis. Y el donante recupera las plaquetas donadas en menos de 48 hs.

¿A quién estás ayudando?

Los pacientes que sufren cáncer o leucemia, quienes reciban un transplante y quienes tienen trastornos sanguíneos se benefician con la transfusión de productos sanguíneos provenientes de la aféresis. A menudo, los tratamientos con quimioterapia y radiación destruyen tanto las células cancerosas como las sanas. Esto hace que los pacientes necesiten transfusiones para evitar hemorragias o para defenderse contra las infecciones.

¿Quién puede donar?

Los requerimientos son similares a los requeridos para donaciones de sangre entera. Se suman los siguientes:

- **Poseer buenos accesos venosos periféricos.**
- **Estar dispuesto a dar 2 horas de su tiempo.**
- **No haber tomado aspirina, ibuprofeno u otros antiinflamatorios ni esteroides desde 72 horas previas a la donación.**

¿Por qué donar sangre?

Muchos pacientes requieren de transfusiones de sangre o de alguno de sus hemocomponentes como soporte de su tratamiento (cirugías, trasplantes, o quimioterapia entre otros). La necesidad de contar con sangre es permanente en una institución de salud. La sangre sólo es posible obtenerla de personas solidarias, que dan su tiempo y responsablemente su brazo, para ayudar a vivir a otros.

Las donaciones repetidas a través del tiempo por la misma persona (con un máximo de 5 veces al año los hombres, y 4 las mujeres), nos proveen de sangre con mayor seguridad desde el punto de vista de la posibilidad de transmitir infecciones, ya que esta persona conoce las condiciones, elige el mejor momento para acudir a donar, y es repetidamente controlado.

Los interesados en donar sangre deberán concurrir al Servicio de Hemoterapia con documento de identidad y habiendo desayunado antes (mate, te, café con azúcar, jugos, frutas y/o sólidos no grasos)**.**

HOSPITAL PRIVADO DE ROSARIO

Pte. Roca 2440 (S2000GAP) Rosario, Santa Fe

(0341) 489 3500

hpr@grupogamma.com

Turnos online

www.grupogamma.com/**turnos**

Conmutador · Urgencias

(0341) 449 4000

Seguinos - Descubrí mundo Gamma:

GRUPO GAMMA
RED INTEGRADA DE SALUD

INSTITUTO GAMMA
DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO AMBULATORIO

CUMBRES
TERAPIA RADIANTE

HOSPITAL PRIVADO DE ROSARIO

GAMMALAB
ALTA COMPLEJIDAD ANALÍTICA

SANATORIO LOS ARROYOS

LAS VERTIENTES
CENTRO MÉDICO