5 momentos para la Higiene de Manos.

1. Antes de tocar al paciente.

2. Antes de realizar una tarea aséptica.

3. Después del riesgo de exposición a líquidos corporales.

4. Después de tocar al paciente.

5. Después del contacto con el entorno del paciente.

En **Grupo Gamma**, protegemos la salud y la seguridad de nuestros pacientes.

Pequeñas acciones diarias para proteger lo más grande: **la vida.**

+info: www.**grupogamma**.com/manos

GRUPO GAMMA
RED INTEGRADA DE SALUD

Tus manos cuidan su vida. **Tu higiene también.**

Campaña Institucional por la Higiene de Manos

GRUPO GAMMA
RED INTEGRADA DE SALUD

Ser médico es comprometerse con grandes acciones.

Ser un gran médico es comprometerse con pequeñas acciones todos los días.

¿Por qué la higiene de manos es tan importante?

Las infecciones asociadas al cuidado de la salud representan uno de los principales riesgos para la seguridad del paciente y contribuyen a la prolongación de la estadía en el hospital, el incremento de los costos y el aumento de la mortalidad.

En este contexto, la higiene de manos constituye una herramienta fundamental para evitar la transmisión de enfermedades infecciosas en los centros sanitarios.

Debido a su importancia, la Organización Mundial de la Salud declaró el 5 de Mayo como el Día Internacional del Lavado de Manos.

Tipos de lavado de manos

Existen tres tipos diferentes:

a) Social

b) Antiséptico

c) Quirúrgico

Para tener en cuenta

Las manos no deben tener anillos, alianzas, pulseras o relojes, ya que el lavado no remueve bacterias debajo de las joyas.

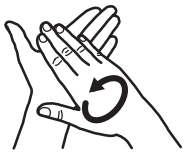
Las uñas deben estar cortas, con no más de un milímetro de largo, al borde de la yema, y preferentemente sin esmalte.

Desinfección de manos con alcohol en gel.

1.

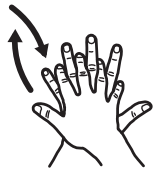
Depositar en la palma de la mano una cantidad de alcohol en gel suficiente.

2.



Frotar las palmas entre sí.

3.



Frotar la palma de la derecha contra el dorso de la izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.

4.

Frotar las palmas entre sí con los dedos entrelazados.

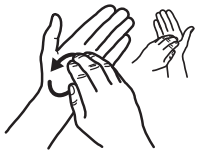
5.

Frotar el dorso de los dedos de una mano con la palma opuesta, agarrándose los mismos.

6.

Frotar con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la derecha, y viceversa.

7.



Frotar la punta de los dedos de la derecha contra la palma de la izquierda haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.

8.

Las manos ya están seguras.

Manos desinfectadas y seguras en 30 seg.

Desinfección de manos con agua y jabón o antisépticos.

1.

Mojar las manos con agua.

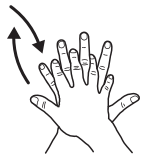
2.

Depositar en la palma de la mano una cant. de jabón o antiséptico suficiente.

3.

Frotar las palmas entre sí.

4.



Frotar la palma de la derecha contra el dorso de la izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.

5.

Frotar las palmas entre sí con los dedos entrelazados.

6.

Frotar el dorso de los dedos de una mano con la palma opuesta, agarrándose los mismos.

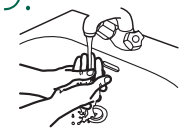
7.

Frotar con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la derecha, y viceversa.

8.

Frotar la punta de los dedos de la derecha contra la palma de la izquierda haciendo un mov. de rotación, y viceversa.

9.

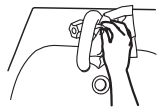


Enjuagar las manos con agua.

10.

Secar las manos con una toalla desechable.

11.



Usar la toalla para cerrar la canilla.

12.

Las manos ya están seguras.

Manos desinfectadas y seguras en 60 seg.