Guía para el paciente y su familia

GRUPO GAMMA
RED INTEGRADA DE SALUD

CUMBRES
TERAPIA RADIANTE

Código E549 • Vigencia: 08 / 2016

Índice

3. Nuestro compromiso
4. Conociéndonos
5. ¿Qué es la Radioterapia?
6. Tipos de Radioterapia
8. Tratamiento
12. Cuidados especiales
13. Sugerencias / Tenga presente
14. ¿Pueden presentarse molestias con el Tratamiento?
15. Después del Tratamiento / Turnos Post Tratamiento
16. Consultas
17. Por su seguridad

Nuestro compromiso

Si usted o un familiar debe realizar un tratamiento de Radioterapia seguramente tendrá muchas inquietudes e incertidumbres al respecto.

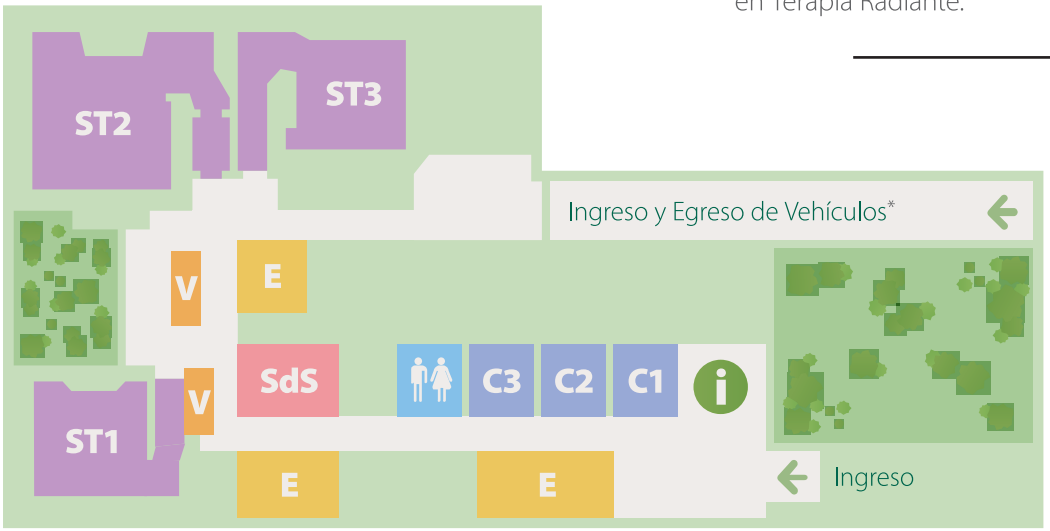
En **Terapia Radiante Cumbres** queremos transmitirle tranquilidad y seguridad. Contamos con un cuerpo de profesionales especializado que lo acompañarán a lo largo del proceso y tecnología de última generación para garantizar el mejor tratamiento adecuado a sus necesidades.

La presente Guía ha sido diseñada para usted y su familia. En ninguna medida pretende reemplazar las indicaciones de su Médico Radioterapeuta. El objetivo es acercarle información general sobre el tratamiento que va a iniciar.

Lo acompañaremos en todo el proceso, no dude en consultar al Médico ante cualquier inquietud y mantenerlo informado sobre su condición de salud.

Conociéndonos

Terapia Radiante Cumbres es el centro especializado en tratamientos con radiaciones ionizantes de **Grupo Gamma**. Cuenta con un equipo de profesionales Médicos Especialistas en Radioterapia, Físicos en Radioterapia y Técnicos Radiólogos en Terapia Radiante.



Referencias

- Informes / Recepción
- **C** Consultorios
- **ST** Salas de tratamiento
- **E** Salas de espera
- **SdS** Sala de simulación
- Sanitarios
- **V** Vestidores

(*) Nota | *El ingreso de vehículos es para el ascenso y descenso de pacientes. Los vehículos no pueden permanecer en el sector.*

¿Qué es la Radioterapia?

Es uno de los tratamientos de selección contra el cáncer y algunas patologías no malignas. Puede ser empleado como tratamiento único o complementar una cirugía, o tratamiento de quimioterapia u hormonoterapia.

Consiste en la utilización de radiaciones ionizantes, que pueden ser ondas electromagnéticas o partículas, que tienen la característica de ionizar la materia que atraviesan cuyo efecto es una destrucción celular. Las más empleadas son los Rayos X (Aceleradores Lineales), Gamma (Cobalto 60, Iridio 192, Iodo 125) y los Electrones (Aceleradores Lineales, Estroncio 90). El tratamiento es generalmente fraccionado. Es decir, se aplican pequeñas dosis diarias (una o dos veces por día según sea el caso) hasta completar la dosis prescrita por el Médico Radioterapeuta.

Tipos de Radioterapia

La Radioterapia se puede aplicar en contacto con la zona a tratar (Braquiterapia) o a distancia (Teleterapia). En algunos casos es necesario combinar ambas técnicas.

1. Braquiterapia

Consiste en colocar fuentes radiactivas encapsuladas dentro o en la proximidad de un tumor. El término se deriva de la palabra griega braqui que significa cerca. En este tratamiento, la dosis de radiación se concentra en una zona pequeña.

Las fuentes se pueden colocar en forma permanente o temporal. En los **implantes permanentes**, los materiales quedan en el cuerpo hasta su total decaimiento radiactivo. En los **implantes temporales**, las fuentes radioactivas se retiran una vez que se ha administrado la cantidad adecuada de radiación.

2. Teleterapia o Radiación Externa

El tratamiento se realiza externamente y con un equipo se dirige la radiación hacia la zona de tratamiento hasta alcanzar la dosis indicada por el Médico Radioterapeuta.

Radioterapia Tridimensional Conformada · 3D –CRT

Se utilizan imágenes tridimensionales del paciente (obtenidas con tomografía, resonancia magnética u otros) y mediante sofisticados softwares de cálculo, se crean representaciones tridimensionales detalladas del tumor y los órganos circundantes. Esto **permite diseñar con precisión los haces de radiación, según tamaño y forma del tumor**, minimizando la dosis que reciben los tejidos sanos.

Radioterapia de Intensidad Modulada · *IMRT con multileaf*

Es una forma especial de 3D-CRT que **permite darle a la radiación una distribución distinta que se adapta mejor a algunas zonas anatómicas minimizando la radiación en el tejido sano**. El haz de radiación se divide en muchos haces pequeños haciendo posible modificar individualmente la intensidad de cada uno.

Otros Tratamientos

La Radioterapia Antinflamatoria y las Emergencias pueden ser resueltas sin la necesidad de recurrir a la obtención de imágenes (tomografía, etc) para su planificación.

Tratamiento

Usted iniciará un tratamiento que requiere planificación y precisión. Durante cada una de sus etapas intervendrán diferentes profesionales quienes lo acompañarán y asistirán en cada una de ellas.

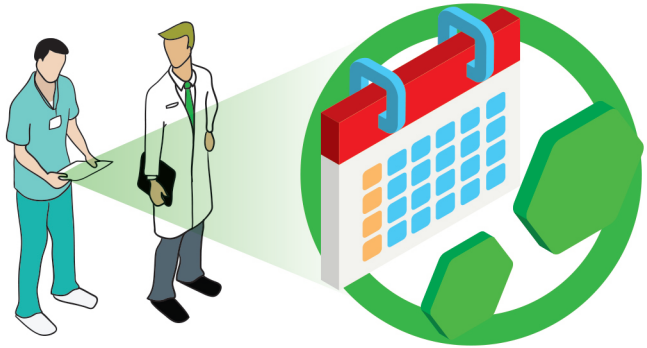
Definición del Tratamiento

Apenas ingrese, se anunciará en la Recepción. Allí el personal administrativo le solicitará **fotocopia de su credencial de cobertura médica y documento de identidad**. Y, luego de confirmar sus datos, le entregarán un formulario de Consentimiento Informado. Recuerde que deberá entregar, en esta primera consulta, todos los **estudios previos**, CD de imágenes, y/o documentación entregada por su médico derivante.

Posteriormente, aguardará a ser llamado por el Médico Radioterapeuta. En la **Primera Consulta** el médico revisará sus antecedentes clínicos, efectuará un examen físico e indicará el tratamiento más apropiado según su diagnóstico. Luego de finalizada la consulta, se presentará nuevamente en la Recepción donde se le indicarán los pasos a seguir.

Para su seguridad, nuestro cuerpo médico y personal, en cada oportunidad, le pedirá que manifieste su nombre y apellido.

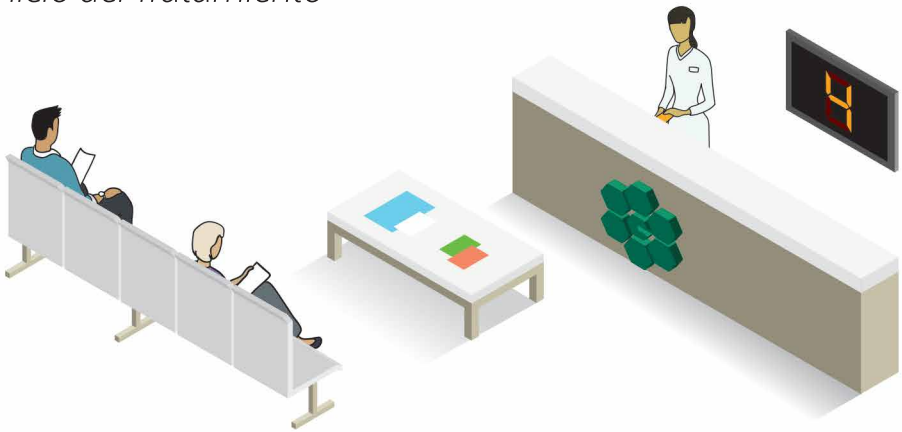
En caso de que el Médico Radioterapeuta le indique **Tratamiento 3D CRT o Tratamiento IMRT** realizaremos la Pre Planificación de su tratamiento de la siguiente manera:



Una vez chequeados todos los trámites administrativos por parte de la recepcionista, se le asignará un turno para que el Médico Radioterapeuta conjuntamente con el Técnico Operador definan la posición en la cual será tratado, los accesorios que se utilizarán en caso de ser necesarios y las marcas que se realizan como referencia del posicionamiento deseado. Se le explicará cómo es el procedimiento todos los días y usted podrá hacer las consultas que considere necesarias.

Una vez finalizado este procedimiento deberá pasar por Recepción. Allí se le indicará la fecha de inicio de su tratamiento y deberá dirigirse a **Instituto Gamma** donde le realizarán una tomografía. La misma, es al SÓLO EFECTO DE PLANIFICAR SU TRATAMIENTO, por parte de Física Médica y el Médico Radioterapeuta.

Inicio del Tratamiento



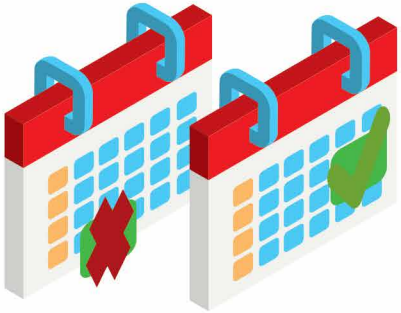
Deberá anunciarse en Recepción, allí le indicarán su número de historia clínica con el cual será llamado diariamente para pasar a las Salas de Tratamiento (final del pasillo).

Cuando su número aparezca en el llamador de turnos usted deberá ingresar a los vestidores y será recibido por un Técnico Radiólogo que confirmará su identidad y le indicará los pasos a seguir.

¿Cuánto dura el Tratamiento?

El tratamiento de Radioterapia externa dura entre **2 y 7 semanas** (una sesión diaria de lunes a viernes) y es importante no interrumpirlo hasta completarlo en su totalidad.

Por su seguridad, nuestro cuerpo médico le pedirá, en cada oportunidad, que manifieste cuál es la zona a tratar.

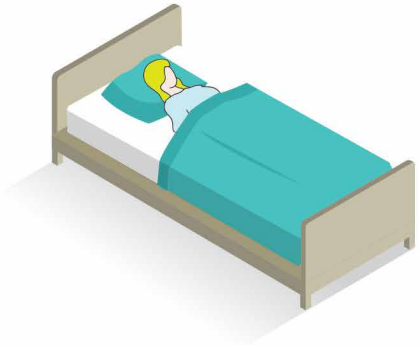


En caso de días feriados, la sesión faltante se agregará al final de la terapia. Si por razones de fuerza mayor el tratamiento debe ser interrumpido, el Médico Radioterapeuta decidirá como compensar esta pausa.

El Médico Radioterapeuta realizará cada 7 días hábiles, pudiendo ser modificado por criterio médico, controles para seguir su evolución clínica. En caso de necesidad, el Médico puede examinarlo en cualquier momento.

Una vez finalizado el tratamiento es necesario un control médico para la evaluación final y, posteriormente, será evaluado en forma periódica por su Médico tratante.

Cuidados Especiales



- Descanse lo suficiente y duerma con la frecuencia que sea necesaria.
- Aliméntese en forma balanceada para evitar la baja de peso. Los especialistas del Servicio de Radioterapia le indicarán el régimen adecuado.
- Consulte al Médico Radioterapeuta sobre cualquier medicamento indicado por otro Médico.
- Mantenga una higiene cuidadosa de la zona tratada. Limpie la misma con agua y antes de vestirse, verifique que la piel esté seca.
- No use en la zona tratada alcohol, éter, talco o medicamentos que los contengan.
- Aféitese en lo posible con máquina eléctrica o con mucha suavidad si la irradiación es en la cara o el cuello.
- Tenga extremo cuidado con la piel en el área tratada. Evite colocar en estas zonas telas adhesivas, ropa áspera o sintética, y no use prendas ajustadas sobre el área tratada, tampoco aplique calor ni frío.
- De ser posible, deje la zona irradiada al aire.
- No exponga las regiones irradiadas al sol. No podrá tomar sol mientras realiza el tratamiento.

Sugerencias

En lo posible asista acompañado.

Es importante que no traiga consigo elementos de metal para no afectar al equipamiento (cinturones, u otros accesorios).

Venga con ropa cómoda, no ajustada.

Tenga presente

- **NO SE AÍSLE**. El tratamiento no afecta a terceros. Puede estar incluso cerca de niños y mujeres embarazadas.
- Las sesiones de Radioterapia externa **NO HACEN RADIACTIVO AL PACIENTE**. Podrá continuar con su vida en forma absolutamente normal, tomando las precauciones indicadas y siguiendo los consejos de su Médico Radioterapeuta. No existe ninguna contraindicación para mantener una vida laboral, familiar y sexual normal, salvo situaciones excepcionales.
- Es necesario tomar las medidas de contracepción para **NO CONCEBIR** durante el período de irradiación y los 6 meses posteriores. Converse este tema con el Médico Radioterapeuta.

¿Pueden presentarse molestias con el Tratamiento?

Según la zona expuesta, el tratamiento y las dosis de radiación empleadas, los efectos son diferentes para cada paciente y varían en la intensidad. En general, los síntomas no perturban las actividades normales y, en caso de ser necesario, el especialista receta los medicamentos apropiados para aliviarlos. No debe automedicarse o seguir recomendaciones de otro paciente, **SIGA EXCLUSIVAMENTE LAS INDICACIONES MÉDICAS**.

Después del Tratamiento

El equipo de atención médica establecerá las consultas de seguimiento después de terminada la Radioterapia. Las **consultas de seguimiento** lo ayudarán a usted y a su equipo médico a supervisar el progreso en su recuperación.

Puede tener efectos adversos y es probable que necesite seguir algunos de los cuidados especiales que utilizó mientras realizaba el tratamiento. No olvide los controles post tratamiento con su Médico Radioterapeuta.

Turnos Post Tratamiento

Fecha	*Hora*

Consultas

Anote aquí preguntas que le surjan para hacerlas en su próxima consulta médica.

Por su seguridad

En **Grupo Gamma** llevamos adelante un **Programa de Calidad y Seguridad Asistencial del Paciente**. El objetivo es diseñar, implementar y monitorear los cuidados de los pacientes dentro de la Institución para garantizar políticas que otorguen calidad y seguridad en los procesos de atención. Sigue las directrices de la Organización Mundial de la Salud (OMS) quien señala que en todas las Instituciones de salud del mundo se generan problemas relacionados con la atención médica. Dicha organización ha creado una **Alianza Mundial por la Seguridad del Paciente**, a la cual adherimos desde **Grupo Gamma**.

En dicho marco y durante su tratamiento, el equipo de salud y el personal administrativo van a solicitarle repita su nombre y apellido así como la zona a tratar en varias oportunidades. Además, se le pedirá que siempre concurra acompañado. Tenga presente que estas acciones son por su seguridad y para brindarle la mejor calidad en su atención.

GRUPO GAMMA
RED INTEGRADA DE SALUD

CUMBRES
TERAPIA RADIANTE

Teléfonos **(0341) 485 1000** | **485 2400**
Lunes a Viernes de **7:00** a **20:00** hs
Riobamba 1745 | S2000EMI | Rosario | Argentina

www.**grupogamma**.com